

# 美国需要喘口气！

劳累过度危害我们的健康、家庭、社区和环境。



## 支持我们的自由支配时间目标

- ☝ 所有家长都享有带工资的产假。
- ☝ 所有工薪族都享有至少一个星期带工资的病假。
- ☝ 所有工薪族都享有至少三个星期带工资的年度假。
- ☝ 限制规定的超时工作量。
- ☝ 将选举日定为假期。
- ☝ 为美国人选择第二职业提供方便。

**夺回您的时间！**  
**[www.timeday.org](http://www.timeday.org)**